REPÈRERepatha[MD]
PROGRAMME DE SOUTIEN AUX PATIENTS

Repatha[MD]
évolocumab injection

# Commencer le traitement par Repatha[MD] (évolocumab injection)

## Votre guide de traitement – Renseignements, conseils et soutien

# Comprendre votre traitement

Ce guide a été conçu pour vous aider à comprendre votre traitement par Repatha[MD]; il contient notamment des renseignements sur la façon dont Repatha[MD] abaisse le taux de cholestérol et sur son administration, ainsi que d'autres considérations thérapeutiques. Il contient également des renseignements expliquant l'importance de prendre en charge votre cholestérol et de quelle façon la modification de votre alimentation – ou la poursuite des bonnes habitudes alimentaires que vous avez déjà acquises – peut vous aider à atteindre cet objectif.

Vous obtiendrez également des renseignements sur le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] (offert par les services de soutien aux patients Amgen Entrust[MC])*, une ressource pour vous aider à suivre votre traitement par Repatha[MD].

* AMGEN Entrust est notre nouvelle plateforme unifiée de services de soutien aux patients, qui s'appuie sur l'acquis de nos programmes de soutien propres à chaque marque.

# Contenu


## Commencer le traitement par Repatha[MD]

Qu'est-ce que Repatha[MD] et pourquoi l'utilise-t-on? 2

Pourquoi m'a-t-on prescrit Repatha[MD]? 2

Comment Repatha[MD] abaisse-t-il le taux de cholestérol? 3

Pourquoi est-il important d'abaisser le taux de cholestérol? 3

Comment dois-je prendre Repatha[MD]? 4

Utilisation de l'auto-injecteur SureClick[MD] 6

Utilisation du minidoser automatique 10

Comment dois-je conserver Repatha[MD]? 14

Repatha[MD] cause-t-il des effets secondaires? 15

## Programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD]

Qu'est-ce que le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD]? 16

Soyez prêt pour votre traitement par Repatha[MD] 17

## Prise en charge de votre taux de cholestérol

Qu'est-ce que le cholestérol? 18

Comment puis-je savoir si mon taux de cholestérol est élevé? 19

Que puis-je faire pour favoriser la diminution de mon taux de cholestérol, en plus de prendre mon médicament hypocholestérolémiant? 20

En quoi consiste un régime pour diminuer le taux de cholestérol? 21

De quelle façon puis-je augmenter ma consommation de fibres? 22

## Renseignements importants sur Repatha[MD] 23

## Où puis-je trouver de plus amples renseignements? 25

# Commencer le traitement par Repatha[MD]

## Qu'est-ce que Repatha[MD] et pourquoi l'utilise-t-on?

Repatha[MD] est un médicament qui aide à réduire le taux de cholestérol.

## Pourquoi m'a-t-on prescrit Repatha[MD]?

Repatha[MD] est utilisé :

- en association avec un régime alimentaire et le traitement habituel (y compris les statines, des médicaments servant à abaisser le taux de cholestérol) pour réduire le risque de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral (AVC) ou de certaines interventions cardiaques (visant à rétablir la circulation du sang au cœur) chez les patients adultes atteints d'une maladie cardiovasculaire;
- seul ou avec d'autres médicaments servant à abaisser le taux de cholestérol, en association avec un régime alimentaire, chez les adultes atteints d'hyperlipidémie primaire (taux élevé de cholestérol dans le sang) afin de réduire le taux de cholestérol des lipoprotéines de basse densité (C-LDL);
- en association avec un régime alimentaire et d'autres traitements servant à abaisser le taux de C-LDL chez les personnes de 12 ans et plus atteintes d'hypercholestérolémie familiale (HF) homozygote (un trouble héréditaire qui provoque une hausse du taux des LDL) qui ont besoin d'une réduction additionnelle de leur taux de C-LDL.

L'innocuité et l'efficacité de REPATHA chez les enfants atteints d'hypercholestérolémie familiale (HF) homozygote qui ont moins de 12 ans et les enfants atteints d'hyperlipidémie primaire qui ont moins de 18 ans n'ont pas été établies.

## Comment Repatha[MD] abaisse-t-il le taux de cholestérol?

L'évolocumab, l'ingrédient actif de Repatha[MD], agit en aidant le foie à retirer le C-LDL, ou « mauvais » cholestérol, du sang. L'évolocumab réduit également le taux de triglycérides, une autre substance grasse, et augmente le taux de cholestérol des lipoprotéines de haute densité, ou C-HDL, communément appelé le « bon » cholestérol.

## Pourquoi est-il important d'abaisser le taux de cholestérol?

Le cholestérol est l'une des substances grasses présentes dans la circulation sanguine. Le taux de cholestérol total reflète principalement la quantité de cholestérol-LDL (cholestérol des lipoprotéines de faible densité) et de cholestérol-HDL (cholestérol des lipoprotéines de haute densité). Le cholestérol-LDL, ou C-LDL (« mauvais » cholestérol), peut s'accumuler dans les parois des artères et former une plaque pouvant causer un rétrécissement des artères, ce qui peut ralentir ou empêcher la circulation du sang jusqu'aux organes vitaux tels que le cœur et le cerveau. Cet obstacle à la circulation du sang peut provoquer une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral (AVC), en plus de causer d'autres problèmes de santé.

C'est pourquoi il est important d'abaisser le taux de cholestérol, notamment le C-LDL, afin de réduire les risques pour la santé auxquels est associé l'excès de C-LDL, notamment la crise cardiaque, l'accident vasculaire cérébral et les autres problèmes de santé.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le cholestérol et ses effets sur l'organisme, consultez la section **Prise en charge de votre taux de cholestérol**.

# Comment dois-je prendre Repatha[MD]?

**Repatha[MD] est offert sous les formes posologiques suivantes :**

Repatha[MD] est administré sous la forme d'une injection sous la peau (injection sous-cutanée ou s.-c.). Vous pouvez prendre Repatha[MD] **toutes les 2 semaines** avec l'auto-injecteur prérempli à usage unique SureClick contenant une dose de 140 mg/mL, ou **1 fois par mois** avec le minidoseur automatique avec cartouche préremplie à usage unique contenant une dose de 420 mg/3,5 mL.

Si votre médecin décide que vous ou une personne aidante pouvez faire l'injection de Repatha[MD] avec l'auto-injecteur SureClick ou avec le minidoseur automatique, vous ou cette personne aidante devrez recevoir une formation sur les bonnes techniques pour préparer et injecter Repatha[MD].

**Il est important de ne pas tenter de vous faire vous-même l'injection de Repatha[MD] avant d'avoir reçu une formation appropriée d'un professionnel de la santé, comme un médecin, une infirmière ou un pharmacien.**

Prenez toujours Repatha[MD] exactement comme le médecin vous a dit de le faire. En cas d'incertitude, vérifiez auprès du médecin.

L'auto-injecteur est doté d'une aiguille (qui est recouverte pendant l'injection). Le capuchon de l'aiguille (situé à l'intérieur du capuchon détachable) contient du caoutchouc naturel sec, un dérivé du latex. Le minidoseur automatique avec cartouche préremplie ne contient pas de caoutchouc naturel sec. Prévenez votre professionnel de la santé si vous êtes allergique au latex.

**Poursuivez votre régime pour réduire votre taux de cholestérol**
Avant de commencer le traitement par Repatha[MD], vous devriez suivre un régime alimentaire pour réduire votre taux de cholestérol. Durant le traitement par Repatha[MD], vous devriez poursuivre ce régime qui aide à réduire votre taux de cholestérol.

**Poursuivez votre traitement actuel pour réduire votre taux de cholestérol**
Si votre médecin vous a prescrit Repatha[MD] en association avec une statine ou un autre médicament servant à réduire le taux de cholestérol, suivez les instructions du médecin concernant la manière de prendre ces médicaments ensemble. En outre, veuillez lire le feuillet d'information fourni dans l'emballage de chacun de ces autres produits pour connaître les directives concernant la posologie.

Voici les **principales étapes** relatives à l'utilisation de l'auto-injecteur SureClick. Les principales étapes relatives à l'utilisation du minidoseur automatique sont présentées à la page 10.

Après avoir reçu la formation sur l'administration de Repatha[MD], consultez le feuillet **Renseignements destinés au patient** inséré dans l'emballage de votre médicament pour obtenir le **mode d'emploi étape par étape** et des **illustrations utiles**. Pour toute autre question sur la manière d'utiliser Repatha[MD], veuillez parler à votre médecin.

Vous pouvez également communiquer avec le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] pour obtenir le soutien d'une infirmière (consultez la page 16 pour de plus amples renseignements) au **1-888-Repatha (1-888-737-2842)**.

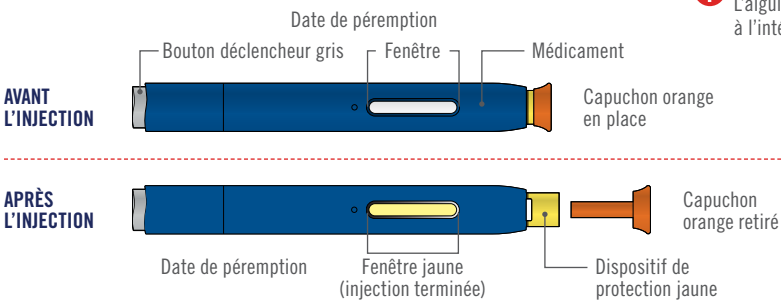
# Utilisation de l'auto-injecteur SureClick

## Résumé des principales étapes

**Important :** Avant d'utiliser l'auto-injecteur SureClick, consultez le feuillet **Renseignements destinés au patient** inséré dans l'emballage de votre médicament pour obtenir des **renseignements importants** sur la manière d'**utiliser** et d'**entreposer** l'auto-injecteur SureClick, ainsi que des **instructions étape par étape**.

### Diagramme des pièces

**Important :** L'aiguille se trouve à l'intérieur.




## 1re étape : Préparer le médicament

- Retirez un auto-injecteur SureClick de son emballage.
- Avant de faire l'injection, attendez au moins 30 minutes pour que l'auto-injecteur atteigne naturellement la température ambiante. N'essayez pas de réchauffer l'auto-injecteur à l'aide d'une source de chaleur comme l'eau chaude ou un four à micro-ondes. N'exposez pas l'auto-injecteur aux rayons directs du soleil.
- Examinez l'auto-injecteur SureClick et assurez-vous que le médicament dans la fenêtre est limpide et incolore à jaunâtre. N'utilisez pas l'auto-injecteur si la solution est trouble, a changé de couleur ou contient de gros grumeaux, des flocons ou des particules. Vérifiez la date de péremption.
- Rassemblez tout le matériel nécessaire à l'injection : des tampons d'alcool, un tampon d'ouate ou une compresse de gaze, un pansement adhésif et un contenant pour jeter les objets pointus ou tranchants.
- Préparez et nettoyez le point d'injection à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool. Vous pouvez faire l'injection aux endroits suivants : la cuisse; le ventre, sauf dans un rayon de 5 cm (2 po) autour du nombril; la partie supérieure externe du bras (seulement si quelqu'un d'autre fait l'injection).

## 2e étape : Se préparer à l'injection

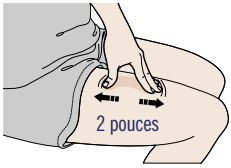
- Retirez le capuchon orange en tirant dessus en ligne droite seulement une fois que vous êtes prêt à injecter le médicament.

**Important :** Ne retirez pas le capuchon orange de l'auto-injecteur avant d'être prêt à faire l'injection. Si vous ne parvenez pas à faire l'injection, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé.

Faites en sorte que le capuchon ne soit pas retiré durant plus de 5 minutes, sinon le médicament pourrait sécher et obstruer l'aiguille lors de l'injection.

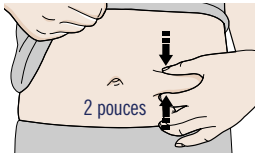
- Étirez ou pincez la peau au point d'injection pour créer une surface ferme.

### Méthode de l'étirement




Étirez fermement la peau en écartant le pouce et les doigts dans des directions opposées pour créer un espace d'environ 5 cm (2 po) de large.

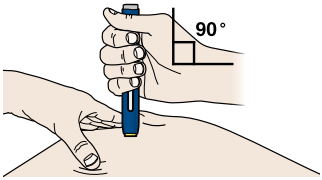
### Méthode du pincement




Pincez fermement la peau entre le pouce et les doigts pour créer un espace d'environ 5 cm (2 po) de large.

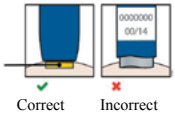
**Important :** Il est important de maintenir la peau étirée ou pincée pendant l'injection.

## 3e étape : Faire l'injection




- Étirez ou pincez la peau pour créer une surface ferme.
- **Placez l'extrémité jaune** de l'auto-injecteur, **capuchon orange** enlevé, sur la peau à un angle de 90 degrés avant de procéder à l'injection.

**Important : Ne** touchez **pas** encore au bouton déclencheur gris.




- **Pressez** fermement l'auto-injecteur contre la peau jusqu'à ce qu'il ne bouge plus.

**Important :** Pressez-le bien contre la peau, mais **ne** touchez **pas** au bouton déclencheur gris tant que vous ne serez pas prêt à faire l'injection.

- Quand vous êtes prêt à injecter le médicament, **appuyez** sur le bouton déclencheur gris. Vous entendrez un **déclic**.
- Continuez de **presser** l'auto-injecteur fermement contre la peau. Ensuite, **relevez** le pouce. L'injection prendra environ 15 secondes.
- Vous saurez que l'injection est terminée lorsque vous entendrez un deuxième **déclic** et que la fenêtre sera devenue **jaune**. (Remarque : Une fois que vous aurez retiré l'auto-injecteur de votre peau, l'aiguille sera recouverte automatiquement.)
- Si vous n'avez pas entendu un deuxième **déclic** après avoir appuyé l'auto-injecteur fermement contre la peau pendant 15 secondes, la fenêtre jaune confirme que le médicament a bel et bien été injecté.

**Que se passera-t-il si j'appuie sur le bouton déclencheur gris avant d'être prêt à faire l'injection sur ma peau?**

Vous pouvez retirer votre doigt du bouton déclencheur gris et replacer l'auto-injecteur prérempli sur le point d'injection. Ensuite, appuyez de nouveau sur le bouton déclencheur gris.

**Est-ce que je peux relâcher le bouton déclencheur gris après le début de l'injection?**

Vous pouvez relâcher le bouton déclencheur gris, mais vous devez continuer à presser l'auto-injecteur fermement contre la peau pour la durée de l'injection.

**Le bouton déclencheur gris ressortira-t-il quand j'enlèverai mon pouce?**

Si vous avez gardé le pouce sur le bouton durant l'injection, il se peut que le bouton déclencheur gris ne ressorte pas quand vous relèverez le pouce. Cela ne pose pas de problème.

## 4e étape : Après l'injection

- Jetez l'auto-injecteur utilisé et le capuchon orange de l'aiguille dans un contenant pour objets pointus ou tranchants.
- Examinez le point d'injection. S'il y a du sang, pressez un tampon d'ouate ou une compresse de gaze sur le point d'injection (**ne** le frottez **pas**). Appliquez un pansement au besoin.

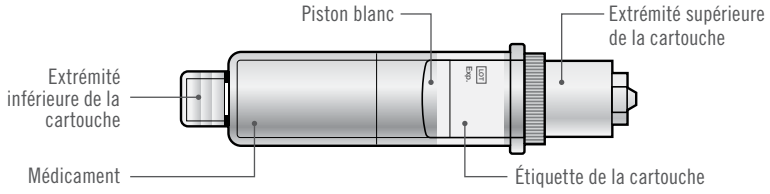
**Avec qui dois-je communiquer si j'ai besoin d'aide avec l'auto-injecteur ou l'injection?**

Vous pouvez communiquer avec le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] pour obtenir de l'aide, au **1-888-Repatha (1-888-737-2842)**, du lundi au vendredi de 8 h à 20 h HNE.

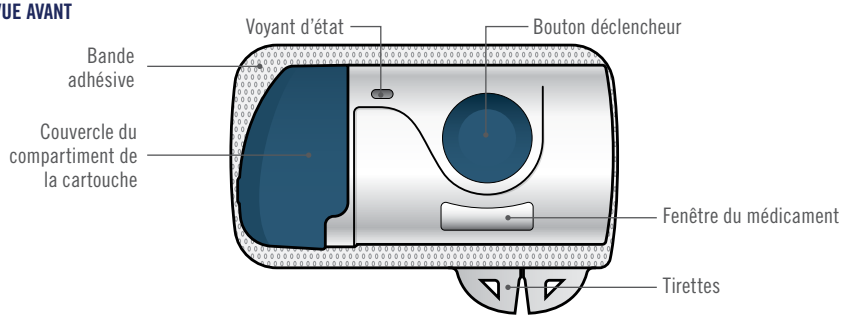
# Utilisation du minidoseur automatique

## Diagramme des pièces

### CARTOUCHE PRÉREMPLIE

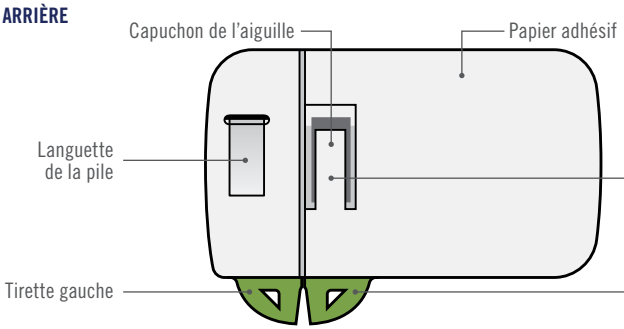



### MINIDOSEUR AUTOMATIQUE
### VUE AVANT




### MINIDOSEUR AUTOMATIQUE
### VUE ARRIÈRE

**Important :** L'aiguille se trouve à l'intérieur.



## Résumé des principales étapes

**Important :** Avant d'utiliser le minidoseur automatique et la cartouche préremplie Repatha[MD], consultez le feuillet **Renseignements destinés au patient** inséré dans l'emballage de votre médicament pour obtenir des **renseignements importants** sur la manière d'**utiliser** et d'**entreposer** le minidoseur automatique et la cartouche préremplie Repatha[MD], ainsi que des **instructions étape par étape**.

### 1re étape : Préparer le médicament

- Retirez l'emballage contenant le minidoseur automatique et la cartouche préremplie du réfrigérateur et attendez **45 minutes**.

**Important :** Attendez au moins 45 minutes pour que le minidoseur et la cartouche préremplie atteignent naturellement la température ambiante dans l'emballage. N'essayez pas de réchauffer le minidoseur automatique et la cartouche préremplie à l'aide d'une source de chaleur comme l'eau chaude ou un four à micro-ondes.

- Ouvrez l'emballage et retirez le papier blanc recouvrant la barquette. Retirez le couvercle en plastique recouvrant le minidoseur automatique de la barquette transparente.
- Rassemblez tout le matériel nécessaire à l'injection : des tampons d'alcool, un tampon d'ouate ou une compresse de gaze, un pansement adhésif et un contenant pour jeter les objets pointus et tranchants.
- Préparez et nettoyez le point d'injection à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool.
  - Vous pouvez faire l'injection aux endroits suivants : la cuisse; le ventre, sauf dans un rayon de 5 cm (2 po) autour du nombril; la partie supérieure externe du bras (seulement si quelqu'un d'autre fait l'injection).

**Important :** Afin de fixer solidement le minidoseur automatique, préparez et nettoyez un point d'injection où il y a peu de poils ou coupez les poils pour en dégager un. Choisissez une surface de peau **ferme et plate**.

### 2e étape : Se préparer à l'injection

- Ouvrez le minidoseur automatique en faisant pivoter le couvercle du compartiment de la cartouche vers la droite, puis **laissez-le ouvert**. **Ne** refermez **pas** le couvercle du compartiment de la cartouche avant de charger la cartouche.
- Inspectez la cartouche et assurez-vous que le médicament visible dans la fenêtre est limpide et incolore à jaunâtre. **N'**utilisez **pas** la cartouche si le médicament est trouble, a changé de couleur ou contient des flocons ou des particules. Vérifiez la date de péremption.
- Nettoyez l'extrémité inférieure de la cartouche avec un tampon d'alcool.
- Insérez la cartouche nettoyée, l'extrémité inférieure en premier, dans le minidoseur automatique. Appuyez fermement sur le dessus jusqu'à ce qu'elle soit bien en place.
  - N'insérez pas la cartouche plus de 5 minutes avant l'injection, sinon le médicament pourrait sécher.
- Faites pivoter le couvercle vers la gauche et serrez-le fort jusqu'à ce que vous entendiez un **bruit sec indiquant qu'il est fermé**.
- Passez **sans tarder** à l'étape suivante.

## 3e étape : Faire l'injection

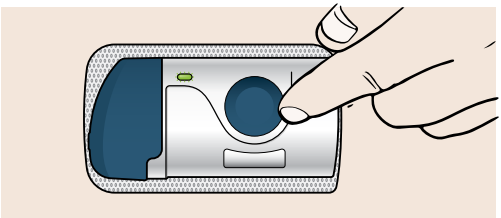
- Retirez les deux tirettes vertes pour exposer l'adhésif. Le minidoseur automatique EST ALLUMÉ lorsque le **voyant d'état bleu clignote** et que vous entendez des « bips ».
- Choisissez l'endroit où vous effectuerez l'injection à l'aide du minidoseur automatique.
  - Utilisez la partie externe du bras seulement si une autre personne fait l'injection.
  - Si vous choisissez l'abdomen (ventre), **étirez la peau** pour créer une surface ferme.
  - **N'étirez pas la peau** si l'injection se fait dans la cuisse ou le bras.

**Important :** Ajustez votre posture pour éviter que la peau ne se plie ou ne forme un renflement.

### Méthode de l'étirement pour l'abdomen

Étirez fermement la peau en écartant le pouce et les doigts dans des directions opposées pour créer un espace d'environ 5 cm (2 po) de large. **N'**étirez **pas** la peau de la cuisse ou du bras.

- Quand le **voyant bleu clignote**, le minidoseur automatique est prêt. **Gardez la peau étirée** (pour l'abdomen seulement). Tenez le minidoseur automatique contenant la cartouche de manière à voir le voyant bleu et placez-le sur votre peau. Vous pourriez entendre des bips. Assurez-vous que toute la bande adhésive est fixée à votre peau.



- **Appuyez** fermement sur le bouton déclencheur, puis **retirez** votre doigt. Un **voyant vert clignotant** et un **clic** vous indiquent que l'injection est commencée. Vous pourriez entendre un bruit de pompe et sentir un pincement.
- L'injection prend environ **5 minutes**. Une fois l'injection **terminée**, le **voyant d'état devient uniformément vert** et cesse de clignoter, et le minidoseur automatique émet des **bips**.

**Que dois-je faire si le voyant d'état du minidoseur automatique contenant la cartouche est rouge et clignote continuellement et que le dispositif émet des bips?**
Cela signifie qu'une erreur s'est produite. L'injection cessera automatiquement. Retirez doucement le minidoseur automatique du point d'injection. N'essayez PAS de réutiliser ce minidoseur automatique.

**Que dois-je faire si le minidoseur automatique se détache pendant l'injection?**
Bien qu'il soit peu probable que cette situation se produise, l'injection cessera et vous verrez le voyant rouge clignoter et vous entendrez des bips. N'essayez PAS de réutiliser ce minidoseur automatique.

**Que dois-je faire si le minidoseur automatique n'émet pas de bips et que le voyant d'état bleu ne clignote pas lorsque je retire les tirettes vertes?**
Vérifiez si les deux tirettes vertes ont été complètement retirées du minidoseur automatique, y compris le papier adhésif qui recouvre la pile et le capuchon de l'aiguille. Si les deux tirettes ont été complètement retirées et que le minidoseur automatique ne s'allume toujours pas, utilisez un nouveau minidoseur automatique et une nouvelle cartouche préremplie.

**Que dois-je faire si j'enfonce le bouton déclencheur et qu'il ne se passe rien?**
Retirez le minidoseur automatique en le décollant lentement et délicatement de votre peau. Ne réappliquez pas ce même minidoseur automatique.

## 4e étape : Après l'injection

- Une fois l'injection terminée, saisissez la bande adhésive et décollez délicatement le minidoseur automatique de votre peau. Le minidoseur automatique usagé émettra un bip quand il sera retiré de la peau.
- Il est normal de voir quelques gouttes de liquide sur votre peau après le retrait du minidoseur usagé.
- Après le retrait du minidoseur, vérifiez la fenêtre du médicament. Le **piston enfoncé** devrait remplir complètement la fenêtre du médicament. Le **voyant vert** devrait être **éteint**.
- Jetez le minidoseur automatique usagé dans un contenant pour objets pointus ou tranchants.
- Examinez le point d'injection. S'il y a du sang, pressez un tampon d'ouate ou une compresse de gaze sur le point d'injection (ne le frottez pas). Appliquez un pansement adhésif au besoin.

**Avec qui dois-je communiquer si j'ai besoin d'aide avec le minidoseur automatique ou l'injection?**
Vous pouvez communiquer avec le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] pour obtenir de l'aide, au **1-888-Repatha (1-888-737-2842)**, du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h HNE.

# Comment dois-je conserver Repatha[MD]?

Conservez le produit au réfrigérateur à une température comprise entre 2 et 8 °C, dans son emballage original.

Si Repatha[MD] est retiré du réfrigérateur, il doit être conservé à une température ambiante contrôlée maximale de 25 °C, dans l'emballage original, et doit être utilisé **dans les 30 jours**.

Protégez Repatha[MD] des rayons directs du soleil et des températures supérieures à 25 °C. Ne congelez pas le produit. N'agitez pas le produit.

Gardez Repatha[MD] et tous les médicaments hors de la portée des enfants.

Les médicaments ne doivent pas être jetés dans les eaux usées ou les ordures ménagères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments qui n'ont plus d'utilité.

Remarque : L'emballage de Repatha[MD] peut être différent de celui qui est montré.

# Repatha[MD] cause-t-il des effets secondaires?

Comme tous les médicaments, Repatha[MD] peut causer des effets secondaires, mais il n'y en a pas dans tous les cas.

Repatha[MD] peut causer des réactions allergiques. Si n'importe quel symptôme d'une réaction allergique se manifeste, y compris une éruption cutanée grave, une rougeur ou des démangeaisons graves, une enflure du visage ou de la difficulté à respirer, appelez immédiatement un professionnel de la santé ou rendez-vous immédiatement à la salle d'urgence la plus près de chez vous.

## Les effets secondaires possibles sont les suivants :

- Grippe ou symptômes rappelant les symptômes de la grippe (fièvre, mal de gorge, écoulement nasal, toux et frissons)
- Rhume (comme un écoulement nasal), mal de gorge ou infection des sinus (rhinopharyngite ou infection des voies respiratoires supérieures)
- Nausée
- Douleur au dos
- Douleur aux articulations (aussi appelée arthralgie)
- Taux élevé de sucre dans le sang (diabète)
- Réactions au point d'injection (rougeur, ecchymose, douleur, enflure ou saignement)
- Réactions allergiques, y compris l'éruption cutanée, l'urticaire, de petits boutons rouges accompagnés de démangeaisons et, dans de rares cas, l'enflure du visage, de la bouche, de la langue ou de la gorge (œdème de Quincke)

Les effets secondaires mentionnés ci-dessus ne constituent pas tous les effets secondaires possibles de Repatha[MD].

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

# Qu'est-ce que le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD]?

Le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] vous offre un soutien personnalisé pour vous aider à démarrer et à poursuivre votre traitement par Repatha[MD].

- Aide pour obtenir une couverture d'assurance
- Formation personnelle avec une infirmière sur l'utilisation de l'auto-injecteur SureClick ou du minidoseur automatique Repatha[MD]
- Ressources éducatives continues sur Repatha[MD] et sur la santé cardiovasculaire
- Soutien d'une infirmière, contact personnalisé continu et service de rappels des injections

# Soyez prêt pour votre traitement par Repatha[MD]!

Immédiatement après votre inscription, le programme REPÈRERepatha[MD] vous offrira des services personnalisés et du soutien tout au long de votre traitement. Des mises à jour continues de votre état seront transmises au cabinet de votre médecin.

## Vous avez des questions?

**Le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] est là pour vous aider. Composez le 1-888-Repatha (1-888-737-2842), du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h HNE.**

# Prise en charge de votre taux de cholestérol

## Qu'est-ce que le cholestérol?

Le cholestérol est un lipide (gras) cireux mou fabriqué par l'organisme. Le foie produit environ 80 % du cholestérol dans notre corps. Les 20 % restants proviennent de l'alimentation.

Le cholestérol est l'une des substances grasses présentes dans la circulation sanguine. Le taux de **cholestérol total** reflète principalement la quantité de cholestérol-LDL et de cholestérol-HDL.

- **Le cholestérol-LDL (C-LDL)** est souvent appelé **« mauvais » cholestérol**, car il peut s'accumuler dans les parois des artères et former une **plaque**. Cette plaque peut éventuellement causer un rétrécissement des artères. Le rétrécissement peut, à son tour, ralentir ou empêcher la circulation du sang jusqu'aux organes vitaux tels que le cœur et le cerveau. Cet obstacle à la circulation du sang peut provoquer une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral, en plus de causer d'autres problèmes de santé.
- **Le cholestérol-HDL (C-HDL)** est souvent appelé **« bon » cholestérol** car il aide à prévenir l'accumulation du mauvais cholestérol dans les artères et protège ainsi contre les maladies du cœur.
- **Les triglycérides**, une autre forme de substance grasse, peuvent aussi augmenter le risque de maladies du cœur si leur taux est trop élevé.

# Comment puis-je savoir si mon taux de cholestérol est élevé?

## Taux de cholestérol sanguin élevé – Un trouble qui peut se présenter sans symptômes

**Dans bien des cas, un taux de cholestérol sanguin élevé ne cause pas de symptômes.** Beaucoup de gens ne savent pas que leur taux de cholestérol est élevé.

La seule façon de savoir si votre taux de cholestérol est élevé est de faire effectuer une analyse de sang.

## Analyse de votre taux de cholestérol – Que révèlent les résultats?

Lorsque vous faites effectuer des analyses pour mesurer votre taux de cholestérol, vous recevez habituellement des résultats dans cinq catégories, décrites ci-dessous avec quelques taux cibles généraux. Votre médecin déterminera vos taux cibles personnels selon vos facteurs de risque cardiovasculaire, y compris l'âge, le taux de cholestérol total, le tabagisme, le taux de C-HDL et la tension artérielle systolique.

1. **Taux de cholestérol total**
   Le taux de cholestérol total indique la quantité totale de cholestérol dans votre sang, ce qui comprend le C-LDL et le C-HDL.
2. **C-LDL**
   Chez les personnes à risque modéré et les personnes à risque élevé, la cible de C-LDL est de moins de 2 mmol/L ou une diminution de plus de 50 % par rapport au taux initial (le taux mesuré avant le début du traitement). Chez les personnes à faible risque, l'objectif est une réduction de 50 % ou plus du C-LDL par rapport au taux initial.
3. **C-HDL**
   Normalement, le taux de C-HDL devrait être plus élevé que 1,3 mmol/L chez les femmes et plus élevé que 1,9 mmol/L chez les hommes.
4. **Triglycérides**
   Des taux élevés de triglycérides sont liés à des taux faibles de C-HDL, à un excès de poids et à un diabète mal maîtrisé. En général, le taux cible de triglycérides devrait être de moins de 1,7 mmol/L.
5. **Rapport cholestérol total/C-HDL**
   Ce rapport indique à quel point votre C-HDL est élevé par rapport à votre taux de cholestérol total. Un rapport faible est associé à un risque plus faible de maladie cardiaque.

# Que puis-je faire pour favoriser la diminution de mon taux de cholestérol, en plus de prendre mon médicament hypocholestérolémiant?

## Où commencer : alimentation saine, mode de vie sain

L'adoption d'un mode de vie sain est une étape importante pour atteindre et maintenir un taux de cholestérol sain. La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC recommande ce qui suit :

- Adopter un régime alimentaire faible en gras saturés et en gras trans et comprenant beaucoup de fruits, de légumes et de grains entiers
- Faire de l'activité physique; viser un total de 150 minutes d'activité physique modérée à intense par semaine, en périodes de 10 minutes ou plus
- Atteindre un poids santé et le maintenir
- Limiter la consommation excessive d'alcool
- Cesser de fumer

## Alimentation saine – Une partie importante de la prise en charge de votre taux de cholestérol

# En quoi consiste un régime pour diminuer le taux de cholestérol?

Un régime pour diminuer le taux de cholestérol consiste en un régime nutritif et équilibré contenant des aliments des quatre principaux groupes alimentaires : fruits et légumes, produits céréaliers, produits laitiers et substituts ainsi que viandes et substituts.

- Suivez un régime faible en gras, dont 20 à 35 % des calories proviennent du gras. Cela équivaut à 45 à 75 grammes de gras par jour pour les femmes et à 60 à 100 grammes par jour pour les hommes.
- Évitez les gras trans, qui se trouvent dans les aliments fabriqués avec du shortening ou de l'huile végétale partiellement hydrogénée, comme les repas rapides et de nombreux aliments emballés. Les gras trans augmentent le taux de « mauvais » C-LDL et abaisse le taux de « bon » C-HDL.
- Diminuez votre consommation d'aliments qui contiennent beaucoup de gras saturés, comme les viandes grasses, et les produits laitiers tels que le beurre, le fromage, la crème ou le lait homogénéisé.
- Choisissez des gras sains non saturés que l'on trouve dans les huiles (huile d'olive, de canola, d'arachide, de carthame, de tournesol et de maïs, et non l'huile de noix de coco, de palme et de palmiste, qui sont des huiles saturées), les noix et le poisson.
- Consommez davantage de fruits et de légumes, de grains entiers, de légumineuses et de noix dans votre régime.

Les aliments qui augmentent le plus votre cholestérol sanguin sont ceux qui contiennent des gras saturés et des gras trans. Le cholestérol alimentaire n'a d'effet que chez certaines personnes. Les aliments qui ont un taux élevé de cholestérol alimentaire sont les jaunes d'œufs, les abats (foie, rognons), les crevettes, le calmar et les viandes grasses.

# De quelle façon puis-je augmenter ma consommation de fibres?

Un régime sain pour le cœur comprend des aliments riches en fibres.

Un adulte en santé a besoin de 21 à 38 grammes de fibres par jour, mais le Canadien moyen en consomme environ 14 grammes. Les fruits et les légumes ainsi que les produits contenant des grains entiers tels que le pain, le riz sauvage, le riz brun et l'avoine sont de bonnes sources de fibres.

Il existe deux sortes de fibres : solubles et insolubles. Les fibres solubles peuvent aider à diminuer le taux de cholestérol et à maîtriser la glycémie. Les meilleures sources de fibres solubles sont l'avoine et le son d'avoine; les légumineuses comme les haricots secs, les pois et les lentilles; les aliments riches en pectine comme les pommes, les fraises et les agrumes.

Lorsque vous faites l'épicerie, consultez les étiquettes des produits pour choisir des aliments à 100 % de grains entiers ou de blé entier et dont la liste des ingrédients débute par « germe », et vérifiez également le contenu en fibres dans le tableau de la valeur nutritive. Les produits contenant 2 grammes de fibres ou plus constituent un choix sain.

# Renseignements importants sur Repatha[MD]

**N'utilisez pas Repatha[MD]** si vous avez déjà eu une réaction allergique à Repatha[MD] ou à n'importe lequel des ingrédients de Repatha[MD].

N'utilisez pas Repatha[MD] si vous êtes allergique ou sensible au caoutchouc ou au latex, puisque le capuchon de l'aiguille de l'auto-injecteur SureClick contient du caoutchouc sec naturel. Le minidoseur automatique avec cartouche préremplie ne contient pas de caoutchouc naturel sec.

**Pour essayer d'éviter les effets secondaires et pour assurer une utilisation appropriée du médicament, discutez avec votre professionnel de la santé avant de prendre Repatha[MD]. Informez-le de toutes vos maladies ou de tous vos problèmes de santé.**

Si vous utilisez Repatha[MD] en association avec une statine ou un autre médicament servant à réduire le taux de cholestérol, veuillez lire le feuillet d'information fourni dans l'emballage de chacun de ces produits.

### Enfants et adolescents

L'utilisation de Repatha[MD] n'a pas été évaluée chez les enfants de moins de 18 ans atteints d'hyperlipidémie primaire, ni chez les enfants de moins de 12 ans qui présentent une hypercholestérolémie familiale homozygote.

### Repatha[MD] et les autres médicaments

Informez votre médecin ou votre pharmacien de tous les produits de santé que vous prenez ou avez pris récemment, y compris les médicaments sans ordonnance.

### Grossesse et allaitement

Repatha[MD] n'a pas fait l'objet d'études chez la femme enceinte. Il n'a pas été établi si Repatha[MD] peut, ou non, avoir des effets néfastes sur l'enfant à naître.

Si vous souhaitez devenir enceinte ou le devenez pendant le traitement par Repatha[MD] :

- dites-le à votre médecin;
- si vous prenez également une statine en même temps que Repatha[MD], cessez de prendre Repatha[MD] et lisez le feuillet d'information fourni dans l'emballage de la statine que vous prenez avec Repatha[MD].

Il n'a pas été établi si, oui ou non, Repatha[MD] passe dans le lait maternel. Si vous allaitez ou avez l'intention de le faire, il est important d'en informer votre médecin. Le médecin vous aidera à décider si vous devriez cesser l'allaitement ou si vous devriez plutôt cesser la prise de Repatha[MD], en tenant compte des bienfaits de l'allaitement maternel pour le nourrisson et des bienfaits de Repatha[MD] pour la mère.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine douce.**

# Où puis-je trouver de plus amples renseignements?

Le feuillet **Renseignements destinés au patient** inséré dans l'emballage de votre médicament contient un résumé des renseignements sur Repatha[MD]. Le feuillet est également disponible en ligne sur le site **repatha.ca** (auto-injecteur SureClick : DIN 02446057; minidoseur automatique : DIN 02459779).

## Ressources en ligne

**Directives canadiennes en matière d'activité physique à l'intention des adultes âgés de 18 à 64 ans**
www.csep.ca/CMFiles/Guidelines/CSEP_PAGuidelines_adults_fr.pdf

**Les diététistes du Canada**
www.dietitians.ca

**Bien manger avec le Guide alimentaire canadien**
www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php

**Mode de vie sain : saine alimentation et activité physique**
**Fondation des maladies du cœur et de l'AVC**
www.coeuretavc.ca/search-results-page?q=mode+vie+sain

**Vous pouvez arrêter de fumer. Nous pouvons vous aider.**
**Gouvernement du Canada**
www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/cesser-fumer/conseils-pour-aider-quelqu-cesser-fumer/vous-pouvez-arreter-fumer-nous-pouvons-vous-aider.html

Pr Repatha[MD]
évolocumab injection

# Le programme de soutien aux patients REPÈRERepatha[MD] est là pour vous aider.

## Appelez le 1-888-Repatha (1-888-737-2842), du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h HNE.

© 2021 Amgen Canada Inc. Tous droits réservés.
Repatha[MD], REPÈRERepatha[MD] et SureClick[MD] sont des marques déposées d'Amgen Inc., utilisées avec autorisation.
AMGEN ENTRUST[MC] est une marque de commerce d'Amgen Inc.

AMGEN Entrust[MC]
REPÈRERepatha[MD]

RÉVISÉ PAR CCPP

MEMBRE DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

AMGEN®
Cardiovasculaire

EVO-0068F-21